

# メディカルアロマテラピーのご案内

## <アロマテラピー(芳香療法)とは>

自然療法の1つで、自然の植物から抽出された精油(エッセンシャルオイル)を使用してその香りを楽しんだり、リラクゼーションに利用したり、病気の治療の補助や緩和などに利用されています。また精油による脳、嗅覚、皮膚への効果に加え、ボディトリートメント(リンパマッサージ)の効果によって循環を改善し、癒しを与えてくれます。

## <こんな方におすすめ>

○生活習慣が原因または原因が明らかでない症状



\*頭痛・肩こり

\*腰痛

\*膝痛 (アロマ膝ケアにて実施)

\*冷え・むくみ

\*認知症予防(頭・首)

\*眼精疲労

\*皮膚の問題

\*便秘

\*ストレス・不眠症

### 【曜日・時間】

月・水・木・金・土曜日:

午後1時30分～3時00分

### 【料金(税込)】

20分 ¥2,200    30分 ¥3,300

40分 ¥4,400    50分 ¥5,500

(トリートメント・カウンセリング・材料代)

### 【予約方法】

足立またはクリニック受付までお願いします。

○症状・疾患によっては、適応外となることもあります。

○症状に応じてトリートメントする部位が異なります(男性要相談)。

トリートメントは肌を露出し、肌に行いますが、皮膚の弱い方や

肌の露出に抵抗のある方は、服の上からのマッサージやストレッチも可能ですので

ご相談下さい。

○興味のある方、詳しくお知りになりたい方は足立までお問い合わせ下さい。



## <スタッフ紹介>

足立 春美(あだちはるみ) : 理学療法士、アロマコーディネーター

個人の症状・目的に合った精油とトリートメントで『緩和と癒し』を提供します。

